

Gesamtinhaltsverzeichnis Handbuch: Die besten Beschäftigungstherapien für Senioren

1	Vorwort und Verzeichnisse
1/1	Vorwort
1/2	Gesamtinhaltsverzeichnis
1/3	Autorenverzeichnis
1/4	Stichwortverzeichnis
2/1	Grundlagen
2/2	Einleitung
2/3	Lebenssituation älterer Menschen
2/3.1	Demografischer Wandel: Von der Pyramide zum Pilz
2/3.2	Strukturwandel des Alters
2/3.3	Bilder vom Alter und vom alten Menschen
2/3.4	Anthropologische und existenzphilosophische Aspekte des Altersprozesses
2/4	Bedeutung therapeutischer Behandlungen in stationären Altenhilfeeinrichtungen
2/4.1	Gruppenarbeit
2/4.2	Einzelbetreuung
2/5	Rahmenbedingungen für eine erfolgreiche Gruppenarbeit (Checkliste)
2/6	Literaturverzeichnis
3/1	Gedächtnistraining
3/2	Grundlagen Gedächtnistraining
3/2.1	Funktionen und Förderung des Gehirns
3/3	Jahreszeitliche Themen – Ausgearbeitete Übungsstunden
3/3.1	Bauernregeln für ein ganzes Kalenderjahr
3/3.2	Frühling und Scrabble
3/3.2.1	Heimische Singvögel
3/3.2.2	Kognitive Frühlingbilder
3/3.2.3	Erinnerungsstunde - Frühling
3/3.2.4	Erinnerungsübungen - Ostern
3/3.2.5	Übungen und Spiele zu Ostern
3/3.3	Sommer – Die schönste Jahreszeit
3/3.4	Naturerlebnis Herbst
3/3.4.1	Gedächtnistraining zum Thema Herbst
3/3.5	Winter – Die kalte Jahreszeit
3/3.5.1	Weihnachtliches Rätseln
3/3.5.2	Die Weihnachtsbäckerei
3/3.5.3	Beschäftigungen zu Weihnachten
3/3.5.4	Brauchtum rund um Weihnachten
3/3.5.5	Adventskalender
3/3.6	Fasching
3/3.6.1	Erinnerungsübungen – Fasching
3/4	Allgemeinwissen – Ausgearbeitete Übungsstunden
3/4.1	Lustiger Denksport
3/4.2	Quizstunde
3/4.3	Gegensätze
3/4.4	Lebensweisheiten
3/4.5	Namenskette

- 3/4.6 Literaturquiz
- 3/4.7 Stadt – Land – Fluss
- 3/4.8 Mythologie der Eule
- 3/4.9 Wortschatz und Redewendungen
- 3/4.10 Tageszeitung von morgen
- 3/4.11 Früher war alles besser
- 3/4.12 Quizsendung
- 3/5 Aktivitäten im Freien
- 3/5.1 Einkauf auf dem Wochenmarkt
- 3/5.2 Blumen erleben und gestalten
- 3/6 Kimspiele
- 3/6.1 Bedeutung von Kimspielen
- 3/6.2 Kimspiele – Übungselemente
- 3/6.3 Kimspiele – Rund ums Geld
- 3/6.4 Kimspiele – Schuhsalat
- 3/7 Feste organisieren und feiern
- 3/7.1 Die Weihnachtsfeier
- 3/8 Themenstunden
- 3/8.1 Garten
- 3/8.2 Mond
- 3/8.3 Kunst
- 3/8.4 Parfüm
- 3/8.5 Werbung
- 3/8.6 Verkehr
- 3/8.7 Früchte
- 3/8.8 Farben
- 3/8.9 Volkslieder
- 3/8.10 Auto
- 3/8.11 Expo 2010 und China
- 3/8.12 Thema Meer
- 3/8.13 Thema Mutter-Teresa-Jahr
- 3/8.14 Thema Meissen
- 300 Jahre Porzellan-Manufaktur
- 3/9 Sammlung Gedächtnistrainingsübungen
- 3/10 Gedächtnistraining bei Demenz
- 3/10.1 Leichte Übungen für ein stark fortgeschrittenes Erkrankungsbild
- 3/10.2 Mittelschwere Übungen
- 3/10.3 Gedächtnis- und Denkfähigkeit
- 3/10.4 Übungen für die Sinne
- 3/11 Brainwalking – Gedächtnislauf

4/1 Gemeinsames Singen und Tanzen

- 4/2 Grundlagen
- 4/3 Handwerkszeug für Musikgruppenstunden
- 4/3.1 Auswahl von Instrumenten
- 4/3.2 Training des Selbstbewusstseins eines Gruppenleiters
- 4/3.3 Erarbeitung neuer Lieder
- 4/3.4 Anstimmen von Liedern
- 4/4 Schrittweise Vorbereitung einer Gruppensingstunde
- 4/5 Das Liederbuch
- 4/5.1 Grundsätzliches zum Liederbuch
- 4/5.2 Liederbuch – Kurzübersicht
- 4/5.3 Liste aller verwendeten Perkussionsinstrumenten
- 4/5.4 Am Morgen und am Abend
- 4/5.5 Frühling
- 4/5.6 Sommer
- 4/5.7 Herbst
- 4/5.8 Winter
- 4/5.8.1 Weihnachten
- 4/5.9 Transponiertafel
- 4/5.10 Geistliche Lieder – Am Morgen und am Abend
- 4/5.11 Geistliche Lieder – Loben und Danken
- 4/5.12 Geistliche Lieder – Nachfolge und Bewahrung

- 4/5.13 Geistliche Lieder – Abendmahl und Passion
- 4/5.14 Sammlung der beliebtesten Lieder
- 4/6 Ausgearbeitete Gruppenstunden

5/1 Kreatives Gestalten

- 5/2 Grundlagen – Wesenzüge kreativer Gestaltung
- 5/3 Motivation der Teilnehmer
- 5/4 Kreatives Gestalten mit Demenzerkrankten
- 5/5 Kleine Bilder für alle Gelegenheiten
- 5/5.1 Malen mit Wachsmalkreiden oder Ölpastellkreiden
- 5/5.2 Malen mit Wasserfarben
- 5/6 Objektmalerei
- 5/7 Monotypie oder Schmetterlingsbild
- 5/8 Malen nach Vorlagen der klassischen Moderne
- 5/9 Erstellen eines Gemeinschaftsbildes
- 5/10 Materialcollage
- 5/10.1 Die Collage
- 5/10.2 Die Umrisszeichnung
- 5/10.3 Darstellung der Collage
- 5/10.4 Collage und Tastsinn
- 5/10.5 Collage und Hören
- 5/10.6 Collage und Geruch / Geschmack
- 5/11 Basteln in der Weihnachtszeit
- 5/11.1 Erstellung von Weihnachtsdekoration
- 5/11.2 Erstellung von Weihnachtskarten
- 5/12 Sammlung Bastel- und Malideen
- 5/13 Gartengestaltung mit Senioren
- 5/14 Mandalas

6/1 Gymnastik und Bewegungstraining

- 6/2 Bewegungstraining für Senioren
- 6/2.1 Grundlagen
- 6/2.2 Die Leitung einer Gymnastikgruppe
- 6/2.3 Der Umgang mit schwierigen Teilnehmern
- 6/3 Die Bewegungsstunde – Praktische Überlegungen
- 6/3.1 Aufbau und zeitliche Strukturierung der Gymnastikstunde
- 6/3.2 Ziele des Bewegungstrainings
- 6/3.3 Allgemeine Empfehlungen zur Übungsweise
- 6/4 Übungen von Kopf bis Fuß
- 6/4.1 Der Kopf und die Halswirbelsäule
- 6/4.1.1 Grundlagen
- 6/4.1.2 Übungsbeispiele für den Kopf und die Halswirbelsäule
- 6/4.2 Der Brustkorb
- 6/4.2.1 Grundlagen
- 6/4.2.2 Übungsbeispiele für einen beweglichen Brustkorb
- 6/4.3 Die Lendenwirbelsäule, das Becken und das Hüftgelenk
- 6/4.3.1 Grundlagen
- 6/4.3.2 Übungsbeispiele für die Lendenwirbelsäule, das Becken und das Hüftgelenk
- 6/4.4 Der Beckenboden
- 6/4.4.1 Grundlagen
- 6/4.4.2 Übungsbeispiele für den Beckenboden
- 6/4.5 Hände und Finger
- 6/4.5.1 Grundlagen
- 6/4.5.2 Übungsbeispiele für Hände und Finger
- 6/4.6 Der Fuß
- 6/4.6.1 Grundlagen
- 6/4.6.2 Übungsbeispiele für die Füße
- 6/4.7 Die Schultern
- 6/4.7.1 Grundlagen
- 6/4.7.2 Übungsbeispiele für den Schultergürtel
- 6/4.8 Die Arme

6/4.8.1	Grundlagen
6/4.8.2	Übungsbeispiele für die Arme
6/5	Übungen für den ganzen Körper
6/5.1	Gymnastikeinheiten ohne Gerät
6/5.2	Gymnastikeinheiten mit dem Kirschkerneissen
6/5.3	Gymnastikeinheiten mit dem Tuch
6/5.4	Gymnastikeinheiten mit dem Luftballon
6/6	Dehnen
6/6.1	Dehnungsübungen auf dem Stuhl
6/6.2	Dehnungsübungen im Stehen
6/7	Entspannung
6/7.1	Entspannungsübungen
6/7.2	Atemübungen / Atemtherapie
6/8	Bewegungstraining für bettlägrige Bewohner
6/9	Bewegungstraining im Sitzkreis
6/10	Ausgearbeitete Übungsstunden
6/10.1	Schwerpunkt: Gehen
6/10.2	Schwerpunkt: Kirschkerneissen
6/10.3	Schwerpunkt: Tuch
6/10.4	Schwerpunkt: Luftballon
6/11	Übungen zur Sturzprophylaxe und Förderung des Gleichgewichts
6/11.1	Die 5 Thuranos
6/11.2	Qigong-Übungen
6/12	Erhaltung von Kraft und Gleichgewicht

7/1 Spiele in der Beschäftigungstherapie

7/2	Vorbereitung und Planung einer Spielesequenz
7/2.1	Spieleinsatz
7/2.2	Spieleicherheit – Spielort – Spielzeit
7/2.3	Checkliste zur Spielplanung
7/2.4	Mitspielerzahl – Anrede – Umgang mit Spielen
7/3	Kontaktspiele
7/4	Bewegungsspiele
7/5	Darstellungsspiele
7/6	Wahrnehmungsspiele
7/7	Paarspiele
7/8	Rate- und Gedächtnisspiele
7/9	Kreisspiele
7/10	Spiele zum Abschied
7/11	Spiele für Zwischendurch
7/12	Ausgearbeitete Spiele-Sequenzen
7/13	Spiele nach Schwierigkeitsgrad

8/1 Demenzerkrankung im Alter

8/2	Was heißt Demenz?
8/2.1	Symptome und Ressourcen
8/2.2	Erscheinungsformen dementieller Erkrankungen
8/2.3	Welche Ursachen hat die Alzheimer-Krankheit?
8/2.4	Typischer Krankheitsverlauf der Alzheimer-Demenz. Die vier Stadien der Desorientiertheit (Einteilung nach Naomi Feil)
8/3	Wie erlebt ein demenzerkrankter Mensch die ihn umgebende Welt?
8/4	Möglichkeiten der Therapie. Wie kann der Krankheitsverlauf beeinflusst werden?
8/4.1	Medikamentöse Behandlung
8/4.1.1	Medikation bei kognitiven Störungen
8/4.1.2	Medikation bei nicht-kognitiven Störungen
8/4.2	Geronto-sozialtherapeutische Behandlungs- und Betreuungsformen
8/4.2.1	Psycho-soziale Behandlungsformen
8/4.2.1.1	Validation
8/4.2.1.2	Biografiearbeit
8/4.2.1.3	Snoezelen
8/4.2.2	Kognitive Behandlungsformen

8/4.2.2.1	Realitätsorientierungstraining (ROT)
8/4.2.2.2	Gedächtnistraining
8/4.2.3	Validationsbeispiele
8/4.2.4	10-Minuten-Aktivierung
8/4.2.5	Therapeutischer Tischbesuch (TTB)
8/4.3	Ausgearbeitete Anleitungen zur Biografiearbeit
8/4.3.1	Jahreszeiten
8/4.3.2	Schuld und Sühne
8/4.3.3	Älterwerden
8/4.3.4	Sterben und Tod
3/4.3.5	Biografiebogen in der bewohnerorientierten Hauswirtschaft
8/4.4	Basale Stimulation
8/4.5	Kunsttherapie mit demenzerkrankten Menschen
8/4.6	Die personenzentrierte Gesprächsführung nach Carl Rogers
8/4.7	Der personenzentrierte Ansatz in der Begleitung von Menschen mit Demenz nach Tom Kitwood
8/4.8	Literaturverzeichnis
8/5	Grundsätzliche Aspekte in der Betreuung von desorientierten und demenzerkrankten alten Menschen.
8/5.1	Umgangsformen und Verhaltenshinweise (Zusammenfassung)
8/5.2	Rahmenkonzept für die Betreuung von demenzerkrankten Bewohnern
8/5.3	Tiere in der Pflege
8/6	Hospiz – Inhalte, Entwicklung, Chancen und Grenzen einer Bewegung
8/7	Betreuungsassistenten und Alltagshelfer
8/7.1	Zusätzliche Betreuungskräfte und Alltagshelfer
8/8	Aromatherapie und Geruchssinn bei Demenz