

## Checkliste – Risikoeinschätzung Ernährung



### Checkliste Risikoeinschätzung Ernährung

<b>Bewohner / Patient</b>	<b>Datum</b>
<b>Zimmer Nr.</b>	<b>Pflegestufe</b>
<b>Station / Wohnbereich / Wohnung</b>	<b>Pflegefachkraft</b>

Ernährungszustand / Stressmetabolismus		Ja	Nein
<b>Grad 0</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Kein oder geringer Gewichtsverlust in 3 Monaten</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Keine Erkrankungen</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Grad 1</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gewichtsverlust &gt; 5 % in 3 Monaten</li> <li>Kostaufnahme 50 bis 75 % der gewohnten Menge während der letzten Woche</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Chronische Erkrankungen, speziell Patienten mit akuten Komplikatio-nen, Leberzirrhose, COPD, Tumore und Strahlentherapie usw.</li> <li>Kleinere chirurgische Eingriffe, Behandlung einer Oberschenkelfraktur, Hüftfraktur, Cholezystektomie, laparoskopische Eingriffe usw.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Grad 2</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gewichtsverlust &gt; 5 % in 2 Monaten</li> <li>BMI = 18,5 bis 20,5 und beeinträchtigter Allgemeinzustand</li> <li>Kostaufnahme 25 bis 50 % der gewohnten Menge während der letzten Woche</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>Pneumonie, geriatrische Langzeitpatienten, akute CED (chronisch entzündliche Darmerkrankungen), postoperative Niereninsuffizienz, Schlaganfall, hämatologische Erkrankungen, Chemotherapie</li> <li>Große chirurgische Eingriffe: Kolektomie, Gastrektomie, Hepatektomie, Ileus, Anlage von Anastomosen USW.</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<b>Grad 3</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Gewichtsverlust &gt; 5 % in 1 Monat</li> <li>BMI &lt; 18,5 und beeinträchtigter Allgemeinzustand</li> <li>Kostaufnahme weniger als 25 % der gewohnten Menge während der letzten Woche</li> </ul>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	Schädel-Hirn-Trauma, Schwere Infektionen z. B. eine Sepsis, Knochenmarktransplantationen, schwere Verbrennungen, usw.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>