

## Gesamtinhaltsverzeichnis:

# Sofort einsetzbare Pflege- und Expertenstandards auf CD-ROM

## 1 PFLEGESTANDARDS

### 1.1 Grundpflege / Direkte Pflege

#### Körperpflege (Waschen usw.)

- Ganzkörperwäsche im Bett
- Waschen am Waschbecken
- Duschen mit Hilfe
- Haarwäsche im Bett
- Vollbad – Allgemein
- Vollbad immobiler Pflegebedürftiger

#### Mund- und Zahnpflege

- Assessment Mundgesundheit im Alter
- Mundpflege im Alter
- Mundpflege bei oraler Intubation
- Pflege bei Mundtrockenheit
- Zahnpflege
- Mund- und Zahnpflege bei Zahnprothese

#### Rasur

- Nassrasur

#### Nasenpflege

- Nasenpflege – Allgemein
- Nasenpflege – Reinigung der Nasengänge
- Nasenpflege bei Nasensonde

#### Augenpflege

- Augenpflege - Allgemein
- Augenpflege bei fehlendem Lidschluss
- Augenpflege bei Konjunktivitis

#### Ohrenpflege

- Ohrenpflege - Allgemein
- Verabreichung von Ohrentropfen

#### Fußpflege

- Fußbad und -pflege
- Fußpflege bei Fußpilz

#### Lagerung

- 30° Seitenlagerung
- Mikrolagerungen nach Bobath und Kinästhetik
- A-Lagerung
- Atemfördernde Lagerung
- Atemfördernde Lagerung - Dehnlagerung
- Atemfördernde Lagerung - Seitenlagerung

- Drainagelagerung
- Halbmondlagerung
- Kutschersitz
- Oberkörperhochlagerung
- Seitenlagerung
- T-Lagerung
- V-Lagerung

#### Mobilisation / Bewegungsübungen / Bewegungstraining

- Transfer - Allgemein
- Mobilisation / Bewegungsübungen / Bewegungstraining - Allgemein
- Gehübungen mit Anleitung

#### Essen und Trinken / Ernährung

- Essen und Trinken
- Hilfestellung beim Essen und Trinken
- Verhalten bei Nahrungsverweigerung
- Nahrungs- und Flüssigkeitszufuhr über PEG
- Verabreichung von Flüssigkeit bei Schluckstörungen
- Verhalten bei Schluckstörungen
- Basale Stimulation zur Unterstützung der Nahrungsaufnahme
- Schlucktraining
- Flüssigkeitsbilanzierung
- Legen einer transnasalen Ernährungssonde

#### Ausscheidungen

- Blasenentleerung - Hilfestellung
- Stimulation der Blasenentleerung durch Blasenklöpftraining
- Kontinenztraining - Harninkontinenz
- Förderung der Harnkontinenz – Inkontinenzrisiko / -profil ermitteln
- Kondomurinal zur Inkontinenzversorgung
- Messung des spezifischen Gewichts - Urometer
- Messung des spezifischen Gewichts – Teststreifen
- Pflege bei einer Durchfallbehandlung
- Stuhlbeobachtung
- Colonmassage
- Colonmassage mit Kümmelöl
- Verabreichung eines Klistiers
- Darmreinigungseinlauf
- Hebe-Senkeinlauf

#### Psychosoziale Betreuung und Beschäftigung

- Beschäftigung – Allgemein
- Einzelbetreuung - Erhalten der Beweglichkeit
- Einzelbetreuung - Kommunikation / Sozialverhalten
- Einzelbetreuung - Tagesgeschehen
- Einzelbetreuung - Gedächtnistraining
- Durchführung von Gruppenstunden

#### Schlafen

- Schlafstörungen im Krankenhaus

## 1.2 Prophylaxen

### Kontrakturenprophylaxe

- Führen von Hand und Fingern
- Führen von Fuß und Zehen
- Fördern der Beweglichkeit durch Ballspiele
- Fördern der Beweglichkeit durch Milieugestaltung
- Fördern der Beweglichkeit von Händen / Fingern / Füßen / Zehen
- Kontrakturprophylaxe durch Langsitzposition bei Apoplex
- Spitzfußprophylaxe

### Pneumonieprophylaxe

- Atemübungen - Gähnatmung
- Atemübungen - Singübungen
- Lagerung - A-Lagerung
- Lagerung - Halbmondlagerung
- Lagerung - Kutschersitz
- Lagerung - Oberkörperhochlagerung
- Lagerung - Seitenlagerung
- Lagerung - T-Lagerung
- Lagerung - V-Lagerung
- Pneumonieprophylaxe
- Schaukelübung
- Umgang mit dem VRP-Gerät

### Thromboseprophylaxe

- Anmessen von Antithrombosestrümpfen
- Anlegen des Pütterverbandes
- Anziehen von Antithrombosestrümpfen
- Anziehen von Kompressionsstrümpfen
- Ausstreichen der Beinvenen
- Durchführung der AIK
- Durchführung isometrischer Übungen
- Durchführung isotonischer Übungen
- Durchführung resistierender isotonischer Übungen
- Thromboseprophylaxe

### Weitere Prophylaxen

- Aspirationsprophylaxe
- Dehydratationsprophylaxe
- Deprivationsprophylaxe
- Intertrigoprophylaxe
- Soor- und Parotitisprophylaxe
- Zystitisprophylaxe

## 1.3 Behandlungspflege

### Absaugen / Tracheostomapflege

- Tracheostomapflege
- Reinigen der Trachealkanüle
- Wechsel der Trachealkanüle

- Absaugen nasal / oral
- Absaugen endotracheal – offenes Absaugsystem
- Absaugen endotracheal – geschlossenes Absaugsystem
- Hygiene im Umgang mit Absaugsystemen

#### Arzneimittel

- Medikamentengabe – Teilen von Tabletten
- Umgang mit Arzneimitteln
- Umgang mit Betäubungsmitteln
- Umgang mit Mehrdosisflaschen

#### Diagnostische Maßnahmen

- Gewinnung von Mittelstrahlurin
- Messung des spezifischen Gewichts – Urometer
- Messung des spezifischen Gewichts – Teststreifen

#### Einreibungen

- Einreibung – Allgemein

#### Ernährungs sonden

- Hygiene bei nasaler Magensonde
- Hygiene bei Silikonballon-Button
- Legen einer transnasalen Ernährungs sonde
- Medikamentenapplikation bei nasaler Magensonde und PEG
- Medikamentenapplikation bei Silikonballon-Button
- Verabreichen von Sondenkost bei nasaler Magensonde
- Verabreichen von Sondenkost bei PEG
- Verabreichen von Sondenkost bei Silikonballon-Button
- Verbandswechsel bei einer PEG

#### Inhalation / Beatmung

- Inhalation - Kopfdampfbad
- Inhalation mit Dosieraerosol
- Inhalation mit Inhalationsgerät
- Inhalation mit Turbohaler
- Atemgaskonditionierung

#### Injektionen / Infusionen

- Subkutane Injektion
- Intrakutane Injektion
- Intramuskuläre Injektion
- Kapillarblutentnahme
- Venenpunktion zur Blutentnahme
- Schwerkraftinfusion
- Subkutane Infusion
- Arterielle Blutentnahme – einmalig
- Diskonnektion am Zuspritzhahn
- Aseptische Zubereitung von Mischinfusionen und Injektionen
- Aseptische Zubereitung von Mischinfusionen und Injektionen (Laminar-Air-Flow)
- Aufbewahren eines intravenösen Notfallsets
- Wechsel von Infusionsbehältnissen

### Katheter

- Katheterisieren - Frau
- Katheterisieren - Mann
- Katheterpflege (Hygiene)
- Wundmanagement eines suprapubischen Fistelkatheters bei MRSA-Infektion

### Patientenbeobachtung / Vitalzeichenkontrolle

- Blutdruckmessung nach Riva-Rocci
- Flüssigkeitsbilanzierung
- Pulskontrolle
- Stuhlbeobachtung
- Temperaturmessung

### Portsysteme

- Injektionen bei Portsystemen
- Entfernen der Portkanüle
- Verbandswechsel bei Portsystemen

### Punktionen

- Aszitespunktion
- Knochenmarkpunktion
- Lumbalpunktion
- Pleurapunktion
- Hautantiseptik bei Punktionen
- Prävention von ZNS Infektionen bei Ventrikeldrängesystemen

### Rückenmarksnahe Kathetersysteme

- Hygiene bei rückenmarksnahen Kathetersystemen
- Medikamentenapplikation (Schmerzmedikamente) bei rückenmarksnahen Kathetern

### Stoma

- Irrigation des Kolons
- Reinigung des Stomas

### Wundbehandlung

- Antiseptische Wundbehandlung
- Beeinflussung von Wundgeruch
- Beeinflussung von Wundschmerzen
- Wundabstrich
- Wundspülung
- Wundabdeckung mit hydroaktiven Wundauflagen
- Wunddokumentation
- Anwendung von Blutegeln

### Zentralvenöse Katheter

- Bestimmung des Nullpunkts
- Elektronische ZVD-Messung
- Hygienische Assistenz beim Legen eines ZVK
- Hygienischer Umgang mit dem ZVK-Verband
- Messung des zentralen Venendruckes (ZVD-Messung)
- Spülen von ZVK

#### 1.4 Abteilungsbezogene Pflegestandards / Spezielle Pflegesituationen

##### Aromatherapie

- Fiebersenkende Ganzkörperwaschung mit Pfefferminztee
- Juckreiz- / geruchsreduzierende Ganzkörperwaschung mit Obstessig
- Juckreizreduzierende Ganzkörperwaschung mit Stiefmütterchentee
- Schweißreduzierende Ganzkörperwaschung mit Salbeitee
- Mundpflege bei Mundtrockenheit und Durstgefühl
- Verdampfung von Bergamotte
- Verdampfung von Citronella
- Verdampfung von Lavendel
- Verdampfung von Zitrone

##### Basale Stimulation

- Basale Stimulation zur Unterstützung der Nahrungsaufnahme
- Basale Stimulation der Gesichtsmuskulatur durch Ausstreichen
- Basale Stimulation der Gesichtsmuskulatur durch Vibration
- Basale Stimulation des inneren Mundbereiches

##### Innere Medizin und onkologische Pflege

- Fußpflege bei Diabetes Mellitus
- Hautpflege bei Strahlenschäden
- Pflege bei chemotherapieinduziertem Erbrechen
- Pflege bei Gastritis

##### Notfälle in der Altenpflege

- Notfälle – Allgemein
- Notfall – Reanimation bei Herz-Kreislaufstillstand
- Notfall – Angina Pectoris
- Aspiration
- Hypoglykämie – stark ausgeprägt
- Hyperglykämie – Frühstadium
- Hyperglykämie – stark ausgeprägt

##### Pflege Verstorbener

- Aufbahrung
- Umgang mit Verstorbenen in stationären Einrichtungen
- Umgang mit Verstorbenen in ambulanten Einrichtungen

##### Postoperative Betreuung

- Patientenübernahme aus dem OP
- Patientenübernahme aus dem Aufwachraum

##### Psychiatrie / Gerontopsychiatrie

- Freiheitsentziehende Maßnahmen - Allgemein
- Freiheitsentziehung - Fixierung

##### Wickel / Auflagen / Bäder

- Feucht-heiße Wickel
- Zwiebelauflage Ohr
- Feucht-heißer Gelenkwickel
- Quarkauflage Thrombophlebitis
- Feucht-heiße Brustauflage
- Heißer Zitronen-Brustwickel

- Senf-Brustwickel
- Salbenaufgabe mit Plantagobalsam
- Magen- oder Bauchkomresse
- Eukalyptus-Öl Blasenauflage
- Wadenwickel mit Zitrone
- Senfmehl-Fußbad

### *1.5 Standards zur Dokumentation und Visite*

#### Dienstübergabe

- Dienstübergabe am Patientenbett

#### Pflegedokumentation

- Grundlagen der Pflegedokumentation
- Pflegeanamnese
- Erstellen der Pflegeplanung
- Pflegebericht / Überprüfen der Pflegeplanung

#### Pflegevisite

- Pflegevisite - allgemein

### *1.6 Arbeitssicherheit und Hygiene*

#### Arbeitsschutz

- Veränderte TRBA 250

#### Hygiene

- Ausbruchsmanagement bei Norovirus
- Händedesinfektion
- Hygiene bei der Heimtierhaltung
- Hygienischer Umgang bei Essensentnahme aus Büfett
- Hygienischer Umgang bei Essensentnahme aus Menagen
- Hygienischer Umgang beim Zurückstellen des Essens
- Meldung von Infektionskrankheiten
- Patientenisolation bei Infektionskrankheiten
- Pflege bei MRSA
- Pflege bei Norovirus
- Pflege bei Salmonelleninfektion
- Pflegerische Hygienevisite
- Screeningmaßnahmen MRSA bei der Patientenaufnahme
- Screening der Mitarbeiter auf MRSA
- Verhalten im OP bei MRSA Kontamination / Infektion
- Verhütung nosokomialer Infektionen
- Verwendung von Einmalhandschuhen

## **2 STANDARDPFLEGEPLÄNE**

### *2.1 Gerontopsychiatrie*

- Demenz

### *2.2 Infektionen*

- MRSA

### 2.3 Innere Medizin

- Diabetes mellitus
- Inkontinenz
- Mangelernährung
- Pflege Sterbender
- Pneumonie

### 2.4 Neurologie

- Apoplex
- Hemiplegie
- Multiple Sklerose
- Neglect
- Parkinson

## 3 ARBEITSHILFEN

### 3.1 Expertenstandards

#### Dekubitusprophylaxe

- Expertenstandard - Kriterienkatalog und Präambel des DNQP
- Braden - Skala
- Ödem – Skala
- Wundverlaufsdokumentation - gesamt
- Wundverlaufsdokumentation - Aufnahmebogen
- Wundverlaufsdokumentation - Wundtherapie
- Wundverlaufsdokumentation - Fotodokumentation

#### Entlassungsmanagement

- Expertenstandard Entlassungsmanagement - Kriterienkatalog und Präambel des DNQP
- Checkliste – Differenziertes Assessment
- Checkliste – Einzelkriterien für das Aufnahmegespräch
- Checkliste – Entlassung
- Checkliste – Verfahrensregelungen nach Strukturkriterium S1a
- Entlassungsmanagement – Flussdiagramm und Erläuterungen
- Entlassungsbogen
- Ergänzungen zum Überleitungsbogen
- Flussdiagramm Entlassungsmanagement
- Flussdiagramm – Überleitungsmanagement
- Möglichkeiten zur poststationären Kontaktaufnahme
- Überleitungsmanagement – Flussdiagramm und Erläuterungen
- Überleitungsbogen – Variante 1
- Überleitungsbogen – Variante 2

#### Ernährungsmanagement

- Expertenstandard Ernährungsmanagement – Kriterienkatalog und Präambel des DNQP
- Berechnung des Grundumsatzes – situationsspezifisch
- Berechnung des Nährstoffbedarfs

- Checkliste Risikoeinschätzung Ernährung
- Checkliste Risikoeinschätzung Mangelernährung 1
- Checkliste Risikoeinschätzung Mangelernährung 2
- Checkliste Folgen der Mangelernährung
- Checkliste Zusatzangebote bei Demenz
- Checkliste Zusatzangebote – Fingerfood
- MNA<sup>TM</sup> – Anamnesebogen zur Bestimmung des Ernährungszustandes älterer Menschen
- Errechnung und Dokumentation des BMI
- Gewichtsverlaufsdokumentation

#### Förderung der Harnkontinenz

- Expertenstandard Förderung der Harnkontinenz - Kriterienkatalog und Präambel des DNQP
- Übersicht über die Risikofaktoren einer Harninkontinenz
- Information - Kontinenzprofile
- Checkliste - Risiko für eine Harninkontinenz
- Checkliste - Miktionsprotokoll 1
- Checkliste - Miktionsprotokoll 2

#### Pflege von Menschen mit chronischen Wunden

- Expertenstandard Pflege von Menschen mit chronischen Wunden – Kriterienkatalog und Präambel des DNQP
- Aushang – Kriterien für die Verwendung von Wundauflagen
- Aushang – Wundeinteilung
- Aushang – Wundheilungsphasen
- Checkliste Beratungsziele
- Checkliste – Dokumentation nach GREIS
- Checkliste – Dokumentation der Schmerzen durch Wunden

#### Schmerzmanagement

- Expertenstandard - Kriterienkatalog und Präambel des DNQP
- Schmerztagebuch
- Schmerzanamnese

#### Sturzprophylaxe

- Expertenstandard Sturzprophylaxe - Kriterienkatalog und Präambel des DNQP
- Sturzrisikofaktorenanalyse
- Sturzrisikofaktoren nach Siegfried Huhn
- Sturzereignisprotokoll

### *3.2 Grundpflege / Direkte Pflege*

#### Atmung

- Erläuterung - Wirkungsweisen von atmungsfördernden Lagerungen

#### Ausscheidung

- Pflegeplanung Ausscheidung
- Informationsblatt Beobachtung Miktion
- Checkliste Beobachtung Miktion
- Informationsblatt Miktionsstörungen
- Information - Kontinenzprofile
- Übersicht über die Risikofaktoren einer Harninkontinenz
- Checkliste - Risiko für eine Harninkontinenz
- Checkliste - Miktionsprotokoll 1
- Checkliste - Miktionsprotokoll 2

- Informationsblatt Beobachtung Stuhlausscheidung physiologisch
- Checkliste Stuhlbeobachtung – pathologische Abweichungen
- Checkliste Stuhlinkontinenz
- Informationsblatt Beobachtung Obstipation
- Checkliste Obstipations-Score
- Informationsblatt Basismaßnahmen Obstipation
- Erläuterung Darmreinigungseinlauf
- Informationsblatt Beobachtung Diarrhoe
- Checkliste Beobachtung Diarrhoe
- Checkliste Flüssigkeitsverlust durch Gastroenteritis bei Kindern

#### Ernährung und Flüssigkeitszufuhr

- Checkliste Gastritis
- Checkliste Konzepterstellung Essen / Trinken
- Checkliste MDK Überprüfung Essen / Trinken
- Checkliste Risikoeinschätzung Ernährung
- Checkliste Risikoeinschätzung Mangelernährung 1
- Checkliste Risikoeinschätzung Mangelernährung 2
- Checkliste Folgen der Mangelernährung
- Checkliste Zusatzangebote bei Demenz
- Checkliste Zusatzangebote - Fingerfood
- MNA™ – Anamnesebogen zur Bestimmung des Ernährungszustandes älterer Menschen
- Errechnung und Dokumentation des BMI
- Gewichtsverlaufsdokumentation
- Beobachtung von Unverträglichkeiten Essen / Trinken

#### Enterale Ernährung

- Ablaufschema zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für Chirurgie
- Checkliste zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für Chirurgie
- Checkliste zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für Colitis ulcerosa
- Checkliste zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für Geriatrie
- Ablaufschema zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für Intensivmedizin
- Checkliste zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für Intensivmedizin
- Checkliste zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für Kardiologie / Pulmologie
- Checkliste zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für Kurzdarmsyndrom
- Checkliste zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für Lebererkrankungen
- Checkliste zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für Morbus Crohn
- Checkliste zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für nichtchirurgische Onkologie
- Checkliste zur Umsetzung der ESPEN Leitlinie für Pankreas
- Checkliste zur Verabreichung enteraler Ernährung
- Hinweise zur Erstattung von Ernährungstherapeutika

#### Parenterale Ernährung

- Berechnung des Grundumsatzes - situationsspezifisch
- Berechnung des Nährstoffbedarfs
- Checkliste DGEM Leitlinie Kohlenhydratzufuhr
- Checkliste DGEM Leitlinie Aminosäurezufuhr
- Checkliste DGEM Leitlinie Lipide

#### Mundpflege

- Assessment Mundgesundheit
- Checkliste Screening Mundtrockenheit
- Merkblatt Mundgesundheit im Alter

- Übersicht über Mundpflegemittel
- Veränderungen der Mundhöhle

#### Schluckstörungen

- Anamnesebogen Schluckstörungen
- Checkliste – Anzeichen für eine Aspiration
- Checkliste – Beurteilung des Schlucktrainings
- Checkliste – Durchführung von Schluckversuchen
- Checkliste – Schluckversuche mit Nahrung
- Pflegerische Interventionen bei Schluckstörungen
- Risikoerhebung Schluckstörungen

#### Lagerung

- Lagerungsplan linksseitige Hemiplegie
- Lagerungsplan rechtsseitige Hemiplegie
- Übersicht Drainagelagerungen
- Übersicht Drainagelagerungen 2

#### Psychosoziale Betreuung und Beschäftigung

- Durchführungshinweise für die Einzelbetreuung
- Gruppenstunde Jahreszeiten - Herbst
- Gruppenstunde Berufe Raten

#### Schlafen

- Mögliche Ursachen für Einschlafstörungen
- Schlafanamnese
- Pflegerische Einschlafhilfen

#### Übelkeit und Erbrechen

- Assessment Übelkeit und Erbrechen
- Erläuterungen Chemotherapieinduziertes Erbrechen
- Erläuterung zur medikamentösen Prophylaxe chemotherapieinduzierten Erbrechens

### 3.3 Prophylaxen

#### Dekubitusprophylaxe

- Dekubituserfassung
- Dekubituserfassung – Auswertung
- Expertenstandard - Kriterienkatalog und Präambel des DNQP
- Braden - Skala
- Ödem - Skala

#### Deprivationsprophylaxe

- Checkliste Deprivationsart
- Checkliste – Risikoerhebung Deprivation
- Checkliste – Symptomerhebung Deprivation

#### Obstipationsprophylaxe

- Checkliste - Erhebung normale Stuhlentleerung vs. Obstipation
- Checkliste - Chronische Obstipation
- Checkliste Risikofaktoren Obstipation
- Kriterien Stuhlausscheidung
- Laxanzientabelle
- Obstipationsskala

### Pneumonieprophylaxe

- Checkliste Atemskala - Pneumonierisiko
- Checkliste Besonders gefährdete Personen
- Checkliste Sputumbeobachtung
- Einschätzungsskala zur Pneumoniegefährdung
- Merkblatt Pneumoniearten
- Merkblatt Sputum

### Sturzprophylaxe

- Expertenstandard Sturzprophylaxe - Kriterienkatalog und Präambel des DNQP
- Sturzrisikofaktorenanalyse
- Sturzrisikofaktoren nach Siegfried Huhn
- Sturzereignisprotokoll
- Sturzerfassung
- Auswertung der Sturzerfassung

### Thromboseprophylaxe

- Checkliste zur Durchführung eines Patientengesprächs
- Dokumentationshilfe Thromboseprophylaxe
- Indikationen / Kontraindikationen AIK
- Risikofaktoren für die Thromboseentstehung
- Übersicht Kompressionsverbände
- Thrombosescore

### Zystitisprophylaxe

- Information – Hinweise auf eine Zystitis

## 3.4 Behandlungspflege

### Behandlung chronischer Wunden

- Aushang – Kriterien für die Verwendung von Wundauflagen
- Aushang – Wundeinteilung
- Aushang – Wundheilungsphasen
- Checkliste Beratungsziele
- Checkliste – Dokumentation nach GREIS
- Checkliste – Kriterien der Wundheilung
- Checkliste – Wundheilung und Lebensqualität
- Dokumentation der Schmerzen durch Wunden
- Erläuterung zur Beeinflussung der Wundschmerzen
- Erläuterungen Antiseptische Wundbehandlung bei chronischen Wunden
- Kosten-Nutzen-Rechnung Verbandmittel
- Wundauflagen – Einteilung, Aufgaben und Behandlungsprinzipien
- Wundgeruch – Allgemeine Hinweise
- Wundgeruch – Assessmentfragen zum psychischen Wohlbefinden des Patienten
- Wundgeruch - Behandlungsmöglichkeiten
- Wundverlaufsdokumentation – gesamt
- Wundverlaufsdokumentation – Aufnahmebogen
- Wundverlaufsdokumentation – Wundtherapie
- Wundverlaufsdokumentation – Fotodokumentation

### Blasenkatheter

- Checkliste Vorgehensweise beim Verbandwechsel eines SPK

### Diagnostische Maßnahmen

- Informationsschreiben Mittelstrahlurin Mann
- Informationsschreiben Mittelstrahlurin Frau
- Umgang mit intraartiellen Kathetern

### Ernährungs sonden

- Aushang Medikamentenapplikation per Sonde
- Checkliste Medikamentenapplikation per Sonde
- Erläuterungen zum Umgang mit Sonden zur enteralen Ernährung

### Hautbeobachtung

- Übersicht Effloreszenzen
- Checkliste Beobachtung der Haut
- Besonderheiten der Haut in der Schwangerschaft
- Checkliste Hautbeobachtung in der Schwangerschaft

### Inhalation / Beatmung

- Merkblatt Inhalation
- Patienteninformation Dosieraerosol
- Patienteninformation Pulverinhalator

### Injektionen / Infusionen

- Allgemeine Hinweise zur Vorbereitung und Durchführung von Injektionen
- Arbeitshilfe - Berechnung der Infusionsgeschwindigkeit
- Checkliste – Umgang mit Paravasaten
- Hautantiseptik bei Insulininjektionen
- Herstellungsbedingungen von Mischinfusionen
- Merkblatt Wechselfrequenz bei Infusionssystemen
- Merkblatt Intravenöses Notfallset
- Merkblatt Umgang mit Mehrdosisbehältern und Infusionen

### Patientenbeobachtung

- Postoperativer Aufwachs score nach J. Aldrete - Aldrete Score
- Postoperative Patientenbeobachtung – Beobachtungsparameter
- Schmerzerfassung bei dementen Patienten (BESD)
- Schmerzerfassung bei dementen Patienten (ECPA)

### Portsysteme

- Erläuterung Hickman-Broviac vs. Port
- Komplikationen bei Portsystemen
- Umgang mit Portsystemen
- Zusammenfassung Portsysteme - Merkblatt

### Punktionen

- Information Aszites Punktat
- Information Beobachtbare Veränderungen bei Aszites
- Checkliste Veränderungen bei Aszites
- Hautantiseptik bei Punktionen / Biopsien
- Ziele der Hautantiseptik
- Unterscheidung Transsudat / Exsudat

### Rückenmarksnahe Katheter zur Schmerztherapie

- Erläuterungen zur Verabreichung von Schmerzmedikamenten über Katheter

- Erläuterungen zum Katheterwechsel

#### Schmerzmanagement

- Checkliste - Beratungsbedarf
- Expertenstandard - Kriterienkatalog und Präambel des DNQP
- Schmerzanamnese
- Schmerzassessment – numerische Rating-Skala
- Schmerzassessment – visuelle Analogskala
- Schmerzassessment – Überblick über die verschiedenen Skalen
- Schmerzbeeinflussung bei postoperativen Schmerzen
- Schmerzerfassung bei dementen Patienten (BESD)
- Schmerzerfassung bei dementen Patienten (ECPA)
- Schmerzerfassung bei nicht kommunikationsfähigen Patienten
- Schmerzprotokoll
- Schmerztagebuch
- Standardmedikation nach der WHO
- WHO-Stufenschema

#### Stoma

- Beratung bei Frühkomplikation Ödem
- Beratung bei Frühkomplikation Ulceration
- Beratung bei Komplikation Nekrose
- Beratung bei Komplikation Retraktion
- Checkliste Komplikationen bei Irrigation
- Checkliste Komplikationen bei Enterostomata
- Merkblatt Enterostomaarten
- Merkblatt Irrigation eines Kolons
- Merkblatt Stomaarten
- Stomaversorgung – Firmen und Produkte
- Umgang mit zweiteiligen Systemen

#### Zentralvenöser Katheter

- Aushang Manipulationen am ZVK
- Checkliste Ablauf einer ZVD-Messung
- Checkliste Durchführung eines Verbandwechsels
- Erläuterung Manipulationsmöglichkeiten am ZVK
- Merkblatt Gefäßkatheterassoziierte Infektionen
- Merkblatt Messung des zentralen Venendruckes
- Merkblatt Wechselfrequenz bei ZVK-Verbänden

### *3.5 Spezielle Pflegesituationen / Abteilungsbezogene Standards*

#### Fatigue

- Checkliste zur Erfassung des Fatigue
- Fatigue-Tagebuch (Variante 1)
- Fatigue-Tagebuch (Variante 2)

#### Fixierung

- Erläuterungen - Freiheitsentziehende Maßnahmen
- Freiheitsentziehende Maßnahmen - Rechtliche Grundlagen
- Fixierung Planungscheckliste
- Fixierung Ursachenerhebung

- Fixierung Evaluationsbogen

#### Kultursensible Pflege

- Ablaufbeschreibung zur Selbstbewertung
- Fragebogen zur kultursensiblen Pflege
- Auswertungstool kultursensible Pflege
- Memorandum kultursensible Pflege

#### Palliativpflege

- Dokumentationshilfe Aufnahme
- Dokumentationshilfe Behandlungsplan
- Dokumentationshilfe Therapeuteneinsatz
- Medikationsplan
- Protokoll Fallbesprechung

#### Pflegeberatung und Fallbesprechungen

- Checkliste Assessmentkriterien
- Checkliste Kriterien des Beratungsgesprächs
- Checkliste Rahmenbedingungen für Fallbesprechungen
- Checkliste Vorbereitung und Durchführung von Beratungsgesprächen
- Dokumentationshilfe Assessment
- Dokumentationshilfe Beratungsgespräche
- Dokumentationsbogen Fallbesprechung
- Dokumentationshilfe Falldarstellung
- Dokumentationsbogen Kriterien eines Beratungsgesprächs
- Gesprächshinweise
- Tipps zur effizienten Durchführung von Patientenberatung

#### Pflege Verstorbener

- Checkliste Todeszeichen

#### Psychiatrie / Gerontopsychiatrie

- Freiheitsentziehende Maßnahmen - Rechtliche Grundlagen
- Erläuterungen - Freiheitsentziehende Maßnahmen

### 3.6 Hygiene

#### Allgemeine Hygienemaßnahmen / Organisation

- Aufgabenbeschreibung für Pflegerische Hygienebeauftragte (PHygB)
- Aushang Hygienische Händedesinfektion
- Aushang Standardhygienemaßnahmen
- Beobachtungsschwerpunkte - Pflegerische Hygienevisite
- Desinfektion und Reinigung von Badewannen, Sitz- / Teilbadewannen, Gummimatten, Kopf- / Fußstützen
- Dienstanweisung Hygienisches Verhalten
- Epidemiologie Protokoll allgemein
- Hautantiseptik
- Hautschutzplan
- Hygienischer Umgang beim Zurückstellen des Essens
- Hygienischer Umgang bei Menagen und Büfett
- Protokoll Pflegerische Hygienevisite

#### Atemschutzmasken

- Eignung von Atemschutzmasken - situationsspezifisch

- Erläuterungen zu Atemschutzmasken

#### Mikrobiologische Diagnostik

- Checkliste Mikrobiologische Diagnostik
- Merkblatt Mikrobiologische Diagnostik
- Merkblatt Gewinnung und Transport bei mikrobiologischer Diagnostik
- Merkblatt Häufige Keime

#### MRSA / ORSA

- Ablauforganisation bei Infektionsausbruch
- Abstrichdokumentation MRSA
- Aushang Standardhygienemaßnahmen
- Checkliste Dekontamination von Patienten
- Checkliste Dekontamination von immobilen Patienten
- Checkliste Dekontamination von mobilen Patienten
- Checkliste Maßnahmen bei kolonisiertem Personal
- Checkliste pflegerischer Umgang
- Checkliste Risikofaktoren
- MRSA Erfassung
- MRSA Erfassung – Auswertung
- Dokumentationshilfe für Patienten mit MRSA
- Epidemiologie Protokoll
- Präventionsmaßnahmen für Pflegeeinrichtungen
- Präventionsmaßnahmen für Kontaktpersonen
- Präventionsmaßnahmen für die Sanierung
- Rahmenhygieneplan MRSA
- Verhalten bei MRSA (nasale Besiedelung)

#### Norovirus

- Aushang Hygienische Sofort- und Schutzmaßnahmen
- Aushang Organisatorische Sofort- und Schutzmaßnahmen
- Checkliste Hygienische Sofort- und Schutzmaßnahmen
- Checkliste Organisatorische Sofort- und Schutzmaßnahmen
- Dokumentationshilfe Fallliste
- Epidemiologierprotokoll
- Kurzerläuterungen Norovirus

#### Nosokomiale Infektionen

- Erläuterung nosokomiale Infektionen
- Erfassung nosokomialer Infektionen
- Erfassung nosokomialer Infektionen – Auswertung
- Richtlinie nosokomiale Infektionen
- Erklärung für Mitarbeiter

#### Tierhaltung in Pflegeeinrichtungen

- Aushang Hygiene bei der Therapiehundehaltung
- Aushang Tierhaltung
- Hygieneplan Therapiehundehaltung

#### *3.7 Pflegedokumentation / -visite*

#### Musterdokumentation für ambulante Pflegeeinrichtungen

- Erläuterungen und Arbeitshilfen
- Quellennachweis

#### Musterdokumentation für stationäre Pflegeeinrichtungen

- Erläuterungen und Arbeitshilfen
- Anwendungshinweise für die Musterdokumentation
- Stammblatt
- Pflegeanamnese
- Pflegeanamnese Rückseite
- Pflegeplanung 1
- Tagesablauf
- Vereinbarer Tagesablauf - Frühdienst
- Vereinbarer Tagesablauf - Spätdienst
- Vereinbarer Tagesablauf - Nachtdienst
- Pflegebericht
- Durchführungsnachweis
- Krankenhausaufenthalt / Hilfsmittel
- Ablaufschema Freiheitsentziehende Maßnahmen
- Quellennachweis

#### Pflegedokumentation

- Erläuterungen zur Pflegedokumentation
- Erläuterungen zur Pflegeplanung
- Biographiebogen

#### Pflegeübergabe

- Entscheidungshilfe Dienstübergabe im Patientenzimmer

#### Pflegevisite

- Checkliste Bewohnerbefindlichkeit
- Checkliste zur Einführung einer Pflegevisite
- Checkliste zur Vorbereitung einer Pflegevisite (Rahmenbedingungen)
- Checkliste zur Vorbereitung einer Pflegevisite (Personal)
- Checkliste: Abschlußbericht
- Checkliste: Pflegeplanung nach AEDL`s
- Checkliste: Bewohner-Gespräch
- Checkliste: Pflegedokumentation
- Pflegevisite am Bett des zu Pflegenden

### *3.8 Patienten- / Bewohnerzufriedenheit*

#### Bewohnerzufriedenheit

- Bewohnerfragebogen

#### Beschwerdemanagement

- Fragebogen zu Lob und Anregung (Krankenhaus)
- Hinweise zum Verhalten bei Beschwerden
- Musterflussdiagramm - Beschwerdemanagement

#### Patientenaufnahme

- Ablaufdiagramm - Pflegerisches Erstgespräch
- Dokumentation Erstgespräch

#### Entlassungsmanagement

- Expertenstandard Entlassungsmanagement - Kriterienkatalog und Präambel des DNQP
- Flussdiagramm Entlassungsmanagement
- Entlassungsmanagement – Flussdiagramm und Erläuterungen
- Entlassungsbogen
- Flussdiagramm – Überleitungsmanagement
- Überleitungsmanagement – Flussdiagramm und Erläuterungen
- Überleitungsbogen – Variante 1
- Überleitungsbogen – Variante 2

### 3.9 Arbeitssicherheit

#### Biostoffe

- Checkliste zur Änderung der TRBA 250
- TRBA 250

#### Notfälle

- Checkliste AVK zur Patienteninformation
- Notfallplan für Erste Hilfe
- Wiederbelebungseleitlinie: Basismaßnahmen
- Wiederbelebungseleitlinie: Verlegung der Atemwege
- Wiederbelebungseleitlinie: AED

#### Pflegebetten

- Sicherheitsanweisung - Umgang mit elektrischen Pflegebetten
- Unterweisungsnachweis - Umgang mit elektrischen Pflegebetten

#### Umgang mit Arzneimitteln

- Aufbrauchfristen von Arzneimitteln
- Merkblatt Lagern und Aufbrauchfristen zubereiteter Medikamente
- Merkblatt Teilen von Tabletten

### 3.10 Pflegemanagement und –organisation

#### Nichtraucherschutz

- Aushang stationäre Pflegeeinrichtungen
- Aushang Krankenhaus
- Checkliste zur Einhaltung der Nichtraucherschutzregelungen
- Dienstanweisung
- Merkblatt zur Information der Mitarbeiter
- Merkblatt zur Information der Bewohner
- Unterweisungsnachweis Mitarbeiter

### 3.11 Personalorganisation

#### Delegation ärztlicher Tätigkeiten

- Aufgaben und Verantwortlichkeiten bei der Übernahme ärztlicher Tätigkeiten
- Protokoll Delegation
- Protokoll Bedarfsmedikation

#### Kompetenzen

- Fachkompetenz ermitteln
- Persönlichkeitskompetenz ermitteln
- Sozialkompetenz ermitteln

#### Neue Mitarbeiter

- Einarbeitung neuer Mitarbeiter
- Mitarbeiterbeurteilung

#### Verfahrensanweisungen / Arbeitsanweisungen

- Checkliste – Einsatz einer Verfahrensanweisung
- Checkliste – Umgang mit Verfahrensanweisungen

#### Zielvereinbarungsgespräche

- Checkliste – Vorbereitung Zielvereinbarungsgespräch
- Checkliste – Durchführung eines Zielvereinbarungsgesprächs
- Checkliste – Ziele mit der SMART Formel entwickeln

#### *3.12 Risikomanagement*

- Risikodokumentation

#### *3.13 Case Management*

- Ablauf des Case Managements
- Aufgaben und Ablauf der Pflegeberatung

#### *3.14 Sonstiges*

#### Aromatherapie

- Auswahltool zur Anwendung ätherischer Öle
- Rezept Anti-Dekubitus-Öl
- Rezept Anti-Juckreiz-Balsam
- Rezept Atemstimulierende Einreibung
- Rezept Bestrahlungöl
- Rezept Haarwasser
- Rezept Muntermacher
- Rezept Roter Faden
- Rezept Schutzengel
- Rezept Schock-lass-nach
- Rezept Stella luna
- Rezept Weite Welt
- Rezept Wildrosenölbalsam
- Rezept Wurzeln im Sturm

#### Gewürze

- Checkliste Gewürze

#### Tee

- Teesorten mit antimikrobieller Wirksamkeit bei Erkrankungen des Respirationstraktes

## **4 INHALTSÜBERSICHT ERLÄUTERUNGEN**

### **1 Inhalt und Verzeichnisse**

- 1.1 Über die Herausgeber und Autoren
- 1.2 Vorwort
- 1.3 Inhaltsübersicht

## **2 Wichtige Begriffe**

- 2.1 Begriffsklärungen – Standards
- 2.2 Begriffsklärungen – Qualitätsmanagement

## **3 Pflegestandards**

- 3.1 Wie sind die Pflegestandards aufgebaut
- 3.2 Zum Einsatz von Pflegestandards
- 3.3 Entwicklung von Pflegestandards

## **4 Nationale Expertenstandards und ihre Umsetzung in die Pflegepraxis**

- 4.1 Hintergründe und Entwicklung von Expertenstandards
- 4.2 Bedeutung und Erfordernisse
- 4.3 Expertenstandard Dekubitusprophylaxe
- 4.4 Expertenstandard Schmerzmanagement
- 4.5 Expertenstandard Entlassungsmanagement
- 4.6 Expertenstandard Sturzprophylaxe
- 4.7 Expertenstandard Harnkontinenzförderung in der Pflege
- 4.8 Expertenstandard Pflege von Menschen mit chronischen Wunden
- 4.9 Ernährungsmanagement zur Sicherstellung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege

## **5 Rechtliche Zusammenhänge**

- 5.1 § 80 SGB XI
- 5.2 MDK – Anleitung zur Prüfung der Qualität in der Pflege
- 5.3 Ziele des Pflege-Weiterentwicklungsgesetzes in Bezug auf Qualitätssicherung und –prüfung
- 5.4 Gegenwart und Zukunft der Expertenstandards

## **6 Umsetzungs- und Praxishilfen**

- 6.1 Konzeptionelles Handeln in der Pflege – Pflegeprozess und Pflegekonzepte in der Praxis
- 6.2 MDK – Prüfkriterien in der Praxis
- 6.3 Mangelernährung
- 6.4 Ernährung optimieren

## **7 Pflegemaßnahmen und Pflegetechniken**

- 7.1 Enterale Ernährung
- 7.2 Alternative Heilmethoden – Heilpflanzen in der Pflege
- 7.3 Wickel / Auflagen / Umschläge
- 7.4 Schluckstörungen
- 7.5 Pflege von beatmeten Patienten
- 7.6 Wundmanagement in der Praxis
- 7.7 Tiere in der Pflege
- 7.8 Umgang mit Todesfällen / Versorgung Verstorbener
- 7.9 Patientenberatung
- 7.10 Schmerzmanagement bei geriatrischen Patienten mit chronischen Schmerzen
- 7.11 Fixierungsmaßnahmen in der Pflege reduzieren

- 7.12 Umgang mit Portsystemen / Portversorgung
- 7.13 Pflegeplanung und –dokumentation in der Palliativversorgung
- 7.14 Stomaversorgung

## **8 Notfallmanagement**

- 8.1 Notfälle bei Diabetes mellitus
- 8.2 Notfälle – Herz-/Kreislaufkrankungen
- 8.3 Notfälle – Neurologie

## **9 Personalmanagement**

- 9.1 Verfahrens- und Arbeitsanweisungen
- 9.2 Zielvereinbarungsgespräche

## **10 Risikomanagement**

- 10.1 Aufgaben, Ziele und Formen des Risikomanagements
- 10.2 Praktische Umsetzung des Risikomanagements
- 10.3 Dokumentation der Risiken
- 10.4 Beispiele für Risikomanagement in der Pflegepraxis
- 10.5 Infektionsprophylaxe
- 10.6 Pneumonieprophylaxe
- 10.7 Obstipationsprophylaxe
- 10.8 Kontrakturprophylaxe

## **11 Hygienemanagement**

- 11.1 Norovirus-Infektionen

## **12 Case Management**

- 12.1 Grundlagen des Case Managements
- 12.2 Qualitätsdimensionen des Case Managements
- 12.3 Case Management im Rahmen der Pflegereform 2008
- 12.4 Vorgehensweise