

## Gesamtinhaltsverzeichnis

### Das Praxishandbuch der Notfallseelsorge auf CD-ROM

#### Erläuterungen

##### Kapitel 1 - Service und Verzeichnisse

- 1.1 Inhaltsübersicht
- 1.2 Autorenverzeichnis

##### Kapitel 2 - Grundlagen der Notfallseelsorge

- 2.1 Einführung in die Notfallseelsorge
- 2.2 Für wen ist Notfallseelsorge da?
- 2.3 Theologische Aspekte der Notfallseelsorge
- 2.4 Rituale in der Notfallseelsorge
- 2.5 Beispielpredigten und Gedanken zur Notfallseelsorge
- 2.6 Diskurs: Notfallseelsorge in der ambulanten Palliativversorgung
- 2.7 Die verschiedenen Einsatzkräfte und ihre Aufgaben

##### Kapitel 3 - Reaktionen Betroffener auf Extremsituationen

- 3.1 Erste Reaktionen bei einer akuten Belastungssituation
- 3.2 Die posttraumatische Belastungsstörung
- 3.3 Konsequenzen für das eigene Handeln
- 3.4 Psychologie der Massen und Panik
- 3.5 Containing und Coping
- 3.6 Übertragung und Gegenübertragung
- 3.7 Die Trauer der Angehörigen nach einem Suizid

##### Kapitel 4 - Notfallseelsorge für Betroffene und Angehörige

- 4.1 Überblick
- 4.2 Ausgewählte Situationen und ihre Charakteristika
- 4.3 Überbringen einer Todesnachricht
- 4.4 Plötzliche Todesfälle in der Familie
- 4.5 Häusliche Notfälle
- 4.6 Suizid und Suizidalität
- 4.7 Plötzlicher Kindstod
- 4.8 Unfälle mit tödlichem Ausgang bei Kindern
- 4.9 Begleitung nach dem Tod des Bruders oder der Schwester
- 4.10 Der Tod eines Mitschülers
- 4.11 Kinder haben eigene Vorstellungen - Konzepte vom Tod
- 4.12 Notfallseelsorge bei vermissten Personen
- 4.13 Die Betreuung von Kindern bei Einsätzen der Notfallseelsorge
- 4.14 Notfallseelsorge im Unterricht für Konfirmandinnen und Konfirmanden
- 4.15 Amokläufe
- 4.16 Trauerbegleitung als pädagogische Aufgabe in Kindergärten

##### Kapitel 5 - Seelsorgerische Hilfestellungen für die Helfer / Einsatznachsorge

- 5.1 Belastungserleben der Helfer
- 5.2 Besonderheiten in der Begleitung spezieller Berufsgruppen
- 5.3 Stressbearbeitung nach belastenden Ereignissen

##### Kapitel 6 - Hilfreiche Kommunikation

- 6.1 Allgemeine Grundregeln der Kommunikation
- 6.2 Kommunikation mit Erwachsenen

## 6.3 Kommunikation mit Kindern

### 6.3.1 Einführung

### 6.3.2 Mit Kindern sprechen

### 6.3.3 Gesprächsführung oder: Mit Kindern bewusst kommunizieren

## 6.4 Kommunikation mit den Helfern

## 6.5 Systemische Gesprächsführung

## 6.6 Kommunikation mit gehörlosen Menschen

## Kapitel 7 - Spirituelle Aspekte in der Notfallseelsorge

### 7.1 Spirituelle Aspekte - Hinführung

### 7.2 Theologischer Umgang

### 7.3 Konfrontation mit dem plötzlichen Tod

### 7.4 Der Aufbau einer Trauerrede

## Kapitel 8 - Umgang mit anderen Religionen und Kulturen

### 8.1 Einführung

#### 8.1.1 Religionszugehörigkeiten national und international

### 8.2 Der Islam

#### 8.2.1 Krankheit, Sterben und Tod im Islam

#### 8.2.2 Praktische Hinweise zum Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

#### 8.2.3 Modelle der Zusammenarbeit mit der kirchlichen Notfallseelsorge

### 8.3 Der Buddhismus

#### 8.3.1 Kleiner geschichtlicher Abriss

#### 8.3.2 Sterben und Tod

#### 8.3.3 Praktische Hinweise zum buddhistischen Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

### 8.4 Der Hinduismus

#### 8.4.1 Einführung

#### 8.4.2 Jenseitsvorstellungen im Hinduismus

#### 8.4.3 Praktische Hinweise zum hinduistischen Umgang mit Sterben, Tod und Trauer

### 8.5 Das Judentum

#### 8.5.1 Sterben, Tod und Trauer

#### 8.5.2 Praktische Hinweise zum Umgang mit Sterben, Tod und Trauer im Judentum

## Kapitel 9 - Umgang mit den eigenen Belastungen

### 9.1 Ausgesuchte Belastungen von Einsatzkräften

### 9.2 Erkennen von eigenen Belastungen

### 9.3 Prophylaxe

### 9.4 Mentale Eigensicherung im Einsatzgeschehen

### 9.5 Umgang mit Stress

### 9.6 Umgang mit Ängsten

### 9.7 Umgang mit Aggression, Wut und Zorn

## Kapitel 10 - Rechtliche Grundlagen

### 10.1 Einführung

### 10.2 Zeugnisverweigerungsrecht

### 10.3 Schweigepflicht

### 10.4 Datenschutz

### 10.5 Nichtanzeige geplanter Straftaten

### 10.6 Anerkennung der Notfallseelsorgeausbildung als berufliche Weiterbildung

### 10.7 Nachweis der qualifizierten Notfallseelsorgeausbildung

## **Bausteine für Predigten**

Ich bereue nichts

Irgendwas bleibt

Jahresgottesdienst der Notfallseelsorge

Plötzlicher Kindstod

Vaterunser nach einem tödlichen Verkehrsunfall

## **Bausteine für Trauerreden**

### Allgemeine Reden

Allgemeine Hinweise zum Aufbau einer Trauerrede  
Baustein I  
Baustein II  
Baustein III

### Trauerreden anhand von Symbolen

Bergbau  
Das Lebenshaus  
Der Lebensteppich  
Die Baumscheibe  
Die Glasscherben  
Die Glocke  
Die Hand  
Die Tür  
Die Zugfahrt  
Ein Glas mit Steinen und Sand

## **Belastungserleben**

Burnoutphasen  
Checkliste Belastungsarten und ihre Folgen  
Checkliste Erkennen eigener Belastungen  
Checkliste Kriterien für das Belastungserleben  
Checkliste Mögliche Reaktionen von Einsatz Helfern  
Checkliste Zeichen für einen Burnout  
Übersicht über Stressreaktionen

### Entspannungstechniken

Atemübungen  
Isometrische Übungen  
Selbstinstruktion

## **Bewältigung des Erlebten**

### Betroffene

Anzeichen pathologischer Trauer  
Ermittlung der Belastung durch externe Faktoren  
Leitfragen für den Umgang mit Betroffenen  
Symptome einer Belastungsstörung  
Übersicht über Coping-Stile

### PTBS

Leitsymptome einer PTBS  
Risikofaktoren einer PTBS  
Warnzeichen einer PTBS  
Praxishinweise zur Vorbeugung einer PTBS

## **Kommunikationshilfen**

### Allgemeine Kommunikationshilfen

Grundlagen erfolgreicher Kommunikation in der Notfallseelsorge  
Kommunikationsregeln

### Kommunikation mit Kindern

Grundlagen erfolgreicher Kommunikation mit Kindern  
Gesprächsprinzipien für die Kommunikation mit Kindern  
Gesprächsfallen in der Kommunikation mit Kindern

### Systemische Gesprächsführung

Systemische Fragestellungen  
Schritte in der Notfallseelsorge

## Überbringen einer Todesnachricht

Überblick und Erläuterungen

Kommunikationsmuster 1 - Kurze, knappe Mitteilung

Kommunikationsmuster 2 - Empathische Art

Kommunikationsmuster 3 - Die vollständige Information

Die ABCDE-Methode (mnemotechnische Methode)

## **Rituale in der Notfallseelsorge**

Beispiel für eine Aussegnung

Beispiele für Rituale in der Notfallseelsorge

Gestaltungsmöglichkeiten eines persönlichen Trauerrituals

Segenshandlung bei einem plötzlichen Kindstod

Struktur eines Trauerrituals

Trauerritual beim Tod eines Frühgeborenen

## **Trauerberatung und Trost spenden**

Hilfreiche Bibelstellen

Bibelstellen zum Thema Suizid

Gebete, Gedichte, Segenssprüche

Literaturempfehlungen für Eltern

Literaturempfehlungen für Kinder und Jugendliche

Trauerberatung - Grundsätze und Aufgaben

## **Rechtliches**

Übersicht über die Ausbildungsakte

Wichtige Rechtsquellen

### Rechtsgrundlagen

DSG-EKD

KDO

§ 138 Strafgesetzbuch

§ 139 Strafgesetzbuch

§ 203 Strafgesetzbuch

§ 53 Strafprozessordnung

§ 53a Strafprozessordnung

§ 54 Strafprozessordnung

§ 56 Strafprozessordnung

§ 386 Zivilprozessordnung