

Inhaltsverzeichnis Paket CMD kompakt: Patientenaufklärung und Kieferrelax-Übungen

10 Patientenbroschüren „Craniomandibuläre Dysfunktion“

Erläuterungen zu Symptomen, Ursachen, Diagnostik und Therapie sowie nützliche Übungsanleitungen

Format: 12x12 cm

Umfang: 12 Seiten mit Abbildungen zu den Themen:

- Was ist eine Craniomandibuläre Dysfunktion?
- Folgen
- Symptome – So erkennen Sie, ob Sie an einer CMD leiden!
- Ursachen
- Diagnose
- Therapien
- Kosten
- Muskelentspannungsübung
- Atemübung
- Übung zur Selbstbeobachtung

10 CDs „KieferRelax“ – Entspannungsübungen für den Kiefer

Mit 8 verschiedenen Übungsanleitungen aus der Feldenkraistherapie zur Entspannung des Kau-Systems

1. Einleitung
2. Auf – Zu
3. Seitbewegung
4. Vor – Zurück
5. Auf – Vor – Zu
6. Die Acht
7. Zungenspiel
8. Koordination