

Gesamtinhaltsverzeichnis Software: Orofaziales Syndrom, Muskel- und Kiefergelenksbeschwerden

Grundlagen und Einführung

- Anatomie
- Biomechanik
- Burning-Mouth-Syndrom
- Das orofaziale Schmerz-Dysfunktions-System
- Definition CMD
- Dysgnathie
- Epidemiologie
- Erklärungsmodelle
- Hörsturz - Tinnitus
- Klassifikationssystem
- Parafunktionen

Ursachen und Befunderhebung

- Angst und Depression
- Diskusverlagerung – Kondylushypermobilität
- Funktionsanalyse
- Mundatmung
- Neurose
- Pathogenese
- Symptomatik
- Therapie und Behandlungsziele

Diagnostik und Untersuchungstechniken

- Atlasstörung und Kreuzbiss
- Bildgebende Diagnostik / MRT
- Bruxismus
- Chronische unspezifische Rückenschmerzen und CMD
- CMD und Kinderkopfschmerz
- CMD und Tinnitus
- Computergestützte Diagnostik
- Diagnostik allgemein
- Elektronische Bewegungsanalyse
- Initiale Funktionsanalyse mit konstruierten Okklusionsschienen
- Instrumentelle Funktionsanalyse
- Schlafbruxismus und CMD
- Symptomliste CMD

Klinische Funktionsanalyse

- Klinische Funktionsanalyse
- Checkliste Klinischer Funktionsstatus
- Zusatzblatt Klinischer Funktionsstatus (MSA)

Therapieplanung und Therapiemöglichkeiten

Chirurgische Eingriffe

- Einführung
- Indikation zu chirurgischen Maßnahmen
- Chirurgische Therapie der Hypermobilität

- Biofeedback
- Chiropraktik
- Cross-Methode
- Cranio-Sacral-Therapie
- Einschleifen des natürlichen Gebisses
- Entspannungstraining
- Erste Hilfe im Kiefergelenksbereich
- Feldenkrais-Methode
- Invasive Behandlungsmaßnahmen
- Kieferorthopädische Maßnahmen
- Krankengymnastik / Physiotherapie
- Logopädie und Zungentraining
- Mundakupunktur
- Myofasziale Triggerpunkttherapie
- Pharmakologische Therapie
- Physikalische Therapie
- Physiotherapie
- Psychologische Therapiemaßnahmen
- Registrieren
- Rekonstruktive Maßnahmen
- Spezielle Schmerztherapien
- Stressmanagement
- TENS
- Therapie des unbezahnten Patienten

Therapie mit Aufbissschienen

- Aqualizer
- Therapie mit Okklusionsschienen

Patienteninformation

- Patienteninfo „CMD“
- Patienteninfo „Kiefergelenkgeräusche“
- Patienten-Fragebogen
- Selbstbeobachtung
- Tipps zur Stressbewältigung

Patientenkommunikation und Patientenmotivation

- Evaluation in der Patientenkommunikation und Patientenmotivation
- Patientenkommunikation
- Patientenmotivation

Übungsanleitungen (mit und ohne Hilfsmittel)

Beckenbereich

- Übungsanleitung Beckenboden

- Beckenwahrnehmung und – mobilisation
- Wahrnehmung des Beckens 1
- Wahrnehmung des Beckens 2

Gesichtsbereich

- Gesichtsübung – Anspannen und Lockerlassen
- Gesichtsübung – Kopfhaut massieren
- Gesichtsübung – Munddehnung
- Gesichtsübung – Mundhöhlenmassage
- Gesichtsübung – Ohrenmassage
- Gesichtsübung – Schläfenmassage
- Gesichtsübung – Stirnmassage
- Massage der Kaumuskelatur von außen
- Massage der Kaumuskelatur von innen nach außen
- Muskelentspannungsübung bei Stress
- Entspannungstraining – Übung 1
- Entspannungstraining – Übung 2

Hals-Nacken-Wirbelsäule

- Cranio-Sacral-Therapie
- Dehnung der Halsmuskeln
- Entspannen durch Widerstand
- Hals- und Kopfgelenkmobilisation
- Kopfgelenkmobilisation
- Kräftigung der Brust- und Lendenwirbelsäule
- Übungsanleitung Hals- und Nacken-Wirbelsäule

Kau- und Bewegungsapparat

- Atemübung
- Autogenes Training – Übung
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

Kiefergelenksbereich

- Mobilisation des Kiefergelenkes
- Mobilisation des Unterkiefers
- Schulte-Übung
- Übungsanleitung im Kiefergelenksbereich

Nacken-Schulter-Muskulatur

- Dehnung des Schulterblatthebers
- Dehnung Schulterrückseite
- Kapuzenmuskeldehnung
- Schulterinnendrehmuskulatur
- Schultermobilisation und Beweglichkeitsverbesserung
- Übungsanleitung Nacken-Schulter-Muskulatur

Stichwortverzeichnis und Glossar

- **Glossar**
- **Stichwortverzeichnis nach Symptome/ Beschwerden mit den möglichen Therapiemöglichkeiten wie z. B.:**

Atypische Gesichtsschmerzen
 Bruxismus
 Clusterkopfschmerz
 Diskusverlagerung

Fehlhaltungen der Wirbelsäule
Gelenkschmerz
HWS-Syndrom
Kopf-, Kiefer-, Kreuzbeingelenkstörung
LWS-Syndrom
Myofaszialer Schmerz
Nackenbeschwerden
Phantomzahnschmerzen
Rheumaerkrankungen
Stress und psychosoziale Belastungen
Tinnitus
Überbelastung der Kaumuskulatur und Kiefergelenke
Verspannungen im Bereich
Zungenbrennen