

▶ **Ja, ich bestelle:**



Physiotherapie im Bild

Professionelle Übungsanleitungen zur effektiven Betreuung und Nachsorge auf CD-ROM

Best.-Nr.: **6637 / 374**, Preis: EUR 98,- zzgl. MwSt. und Versandkosten*

Profitieren Sie bei diesem Werk von unserem Aktualisierungsservice. So bleiben Sie fachlich und thematisch stets auf dem neuesten Stand. Eine Beendigung ist jederzeit und einfach (E-Mail oder Anruf genügt) möglich. Es gelten die AGB des Verlags.



Inhaltskurzübersicht

Grundlagen:

- Funktionssysteme des Körpers (Reiz und Reaktion durch Therapie)
- Koordination / Gleichgewicht
- Schmerztherapiegrundlagen
- Patientenkommunikation / Patientenmotivation

Anatomie:

- Oberer Quadrant / Obere Extremität
- Unterer Quadrant / Untere Extremität
- Nervensystem (Neuroanatomie)
- Kopf und obere Extremität
- Der sympathische Grenzstrang

Koordination / Gleichgewicht: z. B. Sensomotorisches / Koordinatives Training, Belastungsdosierung

Klinische Muster: z. B. akutes lumbales Bandscheibenproblem, Halswirbelsäule, Kopf-/ Gesichtsschmerz, Schwindel, Knie- und Sprunggelenk

Beckenboden: äußerste, mittlere und innerste Beckenbodenschicht

Lymphologie: Lymphgefäßsystem, Lymphödem, Lipödem, Verhaltensweisen für Ödempatienten

Neurologie: Beschreibung, Lagerungen, Transfer

Osteoporose: Gesamtüberblick, Leitlinien

Totalendoprothetik: z. B. Hüftendoprothese

Tapen: z. B. Daumentape, Sprunggelenktape, Knietape Adduktoren-Entlastungs-Tape

Triggerpunkt-Therapie: Z. B. Definition, Therapie

Verkauf und Kommunikation:

Der Patient und sein Therapeut

Rückenschulung

Übungsanleitungen (mit und ohne Hilfsmittel, z. B. Theraband, Pezziball, Gewichte, Stuhl, etc.):

- **Oberer Quadrant:** Dehnung, Gelenktechniken, Neuromobilisation, Autostabilisation
- **Obere Extremität:** Dehnung, Gelenktechniken, Neuromobilisation, Autostabilisation
- **Unterer Quadrant:** Dehnung, Gelenktechniken, Neuromobilisation, Autostabilisation
- **Untere Extremität:** Dehnung, Gelenktechniken, Neuromobilisation, Autostabilisation
- **Beckenboden:** Wahrnehmung / Kräftigung / Atmung, Mobilisierung; Alltagstipps, Miktionsprotokoll
- **Kiefergelenkmobilisation / CMD:** Kaumuskulatur, Mobilisation Unterkiefer, Kiefergelenk bei Kiefersperre
- **Sensorisches / koordinatives Training:** Untere/obere Extremität/Wirbelsäule (mit und ohne Hilfsmittel); Gleichgewichtsschulung
- **Neurologie:** Übungen zum Thema Lagerungen
- **Übungsprogramme Osteoporose**

- **Hebeschulung:** Erarbeitung des Drehpunktes Hüftgelenk (Vor- und Rückneigen, Aufstehen und Hinsetzen); Schwerpunktverlagerung beim Bücken; Hebetekniken (eindimensional, rotationsbedingt dreidimensional)
- **Lymphologie:** Entstauungsübungen der Finger und Handgelenke, Unterarme, Schulter, Beine und Füße
- **Totalendoprothetik:** Dehnungs- und Kräftigungsübungen für Hüft- und Knieendoprothesenträger
- **Rücken- Wirbelsäulenprogramme**
- **ADL / Übungen für den Büroalltag:** Oberer / Unterer Quadrant
- **Der Patient 60+**

Absender

Praxis

Name, Vorname des Bestellers

Straße

PLZ, Ort

Telefon

Telefax

@

E-Mail

Sie können jederzeit der Verwendung Ihrer Daten für Werbezwecke zu den ortsüblichen Basistarifen widersprechen!

Datum, Unterschrift

Wir freuen uns auf Ihren Anruf!

Unser Kundenservice nimmt Ihre Bestellung gern entgegen:

Bestell-Telefon: 0 82 33 / 381-410

Bestell-Telefax: 0 82 33 / 381-255

E-Mail: service@gesundheitsmedien.de

www.gesundheitsmedien.de

